

# Všička není jenom odstranit z vlasů

**P**okud si vaše děti ze školky nebo školky přinesou všičku, je třeba jednat rychle. Nemusí to být jen o nějaký kosmetický problém, ale hlavně o ten zdravotní.

Všička se živí lidskou krví, k čemuž mají speciálně uzpůsobené sání ústřížky, které probodnou vrchní vrstvu pokožky a natáhnou krev jako injekční stříkačka.

Jakmile nabodnou kůži, začne být místo vpichu velmi citlivé a svědí. Dospělí se dokážou ovládnout a nepoškrábat se, děti jsou ale schopné si kůži na hlavě úplně rozškrábat, a v důsledku toho mohou vznikat záněty pokožky.

## První krok

Dnes už maminky svým dětem nemusí holit vlasy ani jim umývat hlavu octem. Stačí zajít do lé-

kárny pro vhodný zdravotnický prostředek. Osvědčily se takové, které obsahují i přírodní silice a éterické oleje.

## Vyčištění bytu

Pokud se vám podaří vyčesat všechny hnízdy a uhynulé všičky, čeká vás ještě další úkol – odvláknit je. Všechny předměty, které s parazity přišly do styku, musejí být vyprány, vydezinfikovány nebo pečlivě prohlédnuty.

Ručníky a ložní prádlo vyperete ideálně při teplotě 60 a více stupňů. Po usušení je přezehlejte. Hřebeny, kartáče, sponky a čelenky ponořte do horké vody, opět minimálně 60 °C teple.

Pečlivě vysajte a vyčistěte pokoj malého pacienta, všičky se mohou držet i v koutech nebo na stěnách.

Bez hostitele sice dlouhou nepřetržitě žijí, ale mají nožky, které je k vytroužení cíli dopraví.

## Na co nezapomenout

Mějte na paměti, že o výskytu všičky je nutné informovat vedení školky či školy a vedoucí různých kolektivů, které dítě navštěvuje. Tito lidé pak předají zprávu ostatním rodičům, aby provedli kontrolu u svých ratolestí. Do té doby, než

zlikvidujete poslední veš ve vzdálenosti 1 cm od pokožky, nesmí dítě do školky.

Za to, že má vaše dítě všičku, není vůbec třeba se stydět. Jejich výskyt je vcelku běžný a nesouvisejí se sociálním postavením. Je ale dobré připravit se předem a mít v lékárnice osvědčený zdravotnický prostředek.

